



INSTITUTO NACIONAL DE CARDIOLOGIA  
SEÇÃO DE ENSINO  
COORDENAÇÃO DE ENSINO E PESQUISA

#### **ANEXO 04 - Plano de Atividades de Estágio Não Obrigatório em ENFERMAGEM**

##### **DA SUPERVISÃO DO ESTÁGIO:**

- SUPERVISORA GERAL: Enf<sup>a</sup> Iza Cristina dos Santos & Karla Valéria P. T. S. Arcoverde
- SUPERVISORA DE ÁREA: Verônica Ferreira da Costa Pereira, Ana Claudia F. Santos, Rosanna Novello, Gabrielle Manso, Ana Cláudia Madureira, Noemi Duque, Renato Dias Barreiro Filho, Paulo José de Andrade, Pamela Ferreira da Silva, Roberta Stochero Nascimento, Maria Helena Barcelos Dias, Vanessa Nishiyamamoto de Oliveira, Andréa Canuto, Lílian Moreira do Prado, Ionete de Oliveira Rodrigues, Lícia de macedo Fernandes, Raquel Nepomuceno, Ruth Stela de AZevedo Maia, Elisa Cristina Viegas,

##### **DOS REQUISITOS PARA A INSCRIÇÃO NO PROCESSO SELETIVO:**

- Estar matriculado (a) a partir do 6º período do Curso Superior em Enfermagem nas Universidades conveniadas com o INC: UFF, UFRJ, UERJ, UNIRIO, UNIGRANRIO;
- Estar cursando, no 1º semestre de 2026, o 6º período do curso superior de Enfermagem e com crédito (CR) mínimo de 8,0 (oito).

##### **DAS REGRAS ESPECÍFICAS PARA A PROVA:**

A Prova Teórica será composta de 30 questões múltipla escolha, devendo o Candidato marcar uma única resposta, para cada questão.

Conteúdo Programático: Uso seguro de medicamentos; Cálculo e diluição de medicamentos; Noções Básicas de Eletrocardiograma; Medidas Básicas de Prevenção de Infecção Hospitalar; Exames laboratoriais; Cardiologia Básica; Procedimentos de Enfermagem; Segurança do Paciente; Processo de enfermagem; Anotação de enfermagem.



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE





INSTITUTO NACIONAL DE CARDIOLOGIA  
SEÇÃO DE ENSINO  
COORDENAÇÃO DE ENSINO E PESQUISA

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Agência Nacional De Vigilância Sanitária – ANVISA, Série Segurança do Paciente e Qualidade em Serviços de Saúde, medidas de prevenção de infecção relacionada à assistência à saúde, 2017;
2. MENDONÇA, Pedro José Leite de Almeida. Cardiologia na emergência [livro eletrônico]: guia para o pronto-socorro / Campina Grande : Editora Amplia, 2023;
3. Barros, Alba Lucia Bottura Leite. Anamnese e exame físico : avaliação diagnóstica de enfermagem no adulto [recurso eletrônico] / Organizadora,– 3. ed. – Porto Alegre :Artmed, 2016;
4. COREN/SP. Boas Práticas: Cálculo seguro, 2011
5. REIS, Helder José Lima, GUIMARÃES, Hélio Penna; ZAZULA, Ana Denise; VASQUE, Ronaldo Gomes; LOPES, Renato Delascio. ECG, Manual Prático de Eletrocardiograma. São Paulo, HCOR, ATHENEU, IPATRE, 2013.
6. CARMAGNANI, Maria Isabel. Procedimentos de enfermagem : guia prático / 2. ed. -- Rio de Janeiro : Guanabara Koogan, 2017.
7. Cassetari, Valéria Silveira, Isa Rodrigues. Manual para a Prevenção das Infecções Relacionadas à Assistência. CCIH/HU-USP. São Paulo, 2018
8. Conselho Regional de Enfermagem de São Paulo Processo de enfermagem: guia para a prática / Conselho Regional de Enfermagem de São Paulo. - 2.ed., São Paulo: COREN-SP, 2021
9. Estratégias para a segurança do paciente : manual para profissionais da saúde / Rede Brasileira de Enfermagem e Segurança do Paciente. – Porto Alegre : EDIPUCRS, 2013. 132 p.
10. Conselho Regional de Enfermagem de São Paulo Anotações de enfermagem / Conselho Regional de Enfermagem de São Paulo. São Paulo: Coren-SP, 2022
11. Helder José Lima Reis...[et al.] ECG: manual prático de eletrocardiograma / editores .São Paulo : Editora Atheneu, 2013
12. Ministério da Educação, Universidade Federal de Santa Maria, Hospital Universitário de Santa Maria. Manual de diluição de medicamentos injetáveis, HUSM, 2015.
13. NEMER, Aline Silva de Aguiar; NEVES, Fabricia Junqueira das Neves; FERREIRA, Julia Elba de Souza. Manual de solicitação e interpretação de exames laboratoriais. Revinter.
14. Uso seguro de medicamentos: guia para preparo, administração e monitoramento / Conselho Regional de Enfermagem de São Paulo. – São Paulo: COREN-SP, 2017.
15. Baptista, Patricia Campos Pavan Violência no trabalho: guia de prevenção para os profissionais de enfermagem / Patrícia Campos Pavan Baptista ... [et al.]. – São Paulo: Coren-SP, 2017.
16. SOCERJ. Manual de promoção da saúde cardiovascular [livro eletrônico] / editores Gláucia Maria Moraes de Oliveira, Maria Eliane Campos Magalhães. -- Rio de Janeiro : Sociedade de Cardiologia do Estado do Rio de Janeiro, 2023.



INSTITUTO NACIONAL DE CARDIOLOGIA  
SEÇÃO DE ENSINO  
COORDENAÇÃO DE ENSINO E PESQUISA

17. NANDA International, Inc. Diagnósticos de Enfermagem, 202 1 - 2023 Décima Segunda Edição.

**DAS REGRAS ESPECÍFICAS PARA A ENTREVISTA:**

O candidato deve demonstrar ter uma boa capacidade de comunicação, conseguindo expressar as suas ideias com clareza, objetividade e sem ansiedade, respondendo às perguntas com coerência.

**DOS REQUISITOS PARA O PREENCHIMENTO DA VAGA:**

Os candidatos aprovados obedecerão ao critério de desempate da seguinte forma o CR maior, o período mais avançado na graduação de enfermagem, e a idade avançada. Os casos omissos serão decididos pela Coordenação de Enfermagem da Educação Permanente, que é responsável pelo Grupo de Enfermagem de Organização de Concursos de Enfermagem;

Possuir Coeficiente de Rendimento (CR) acumulado a partir de 8,0 (sete).

**DO LOCAL DE ESTÁGIO:**

Enfermaria de Cardiopediatria;

Ambulatório Infantil

Enfermaria de Doenças congênitas do Adulto;

Enfermaria de Orovalvar;

Enfermaria de Coronariopatia;

Hemonúcleo;

Unidade coronariana;

Unidade cardiolintensiva clínica;

Hemodinâmica;

Central de Material Esterilizado;

Centro Cirúrgico;

Enfermaria de IC e Tx.



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE





INSTITUTO NACIONAL DE CARDIOLOGIA  
SEÇÃO DE ENSINO  
COORDENAÇÃO DE ENSINO E PESQUISA

**DAS REGRAS DE CONDUTA DO ESTAGIÁRIO:**

- Providenciar as avaliações bimestrais junto ao supervisor de estágio;
- Seguir os programas estabelecidos pelos respectivos serviços, conforme programação.
- Chegada às 07h da manhã para o recebimento dos casos clínicos, sendo tolerado o atraso de até 15 minutos;
- Nas unidades deverão estar adequadamente vestidos, com jaleco branco (próprio, permitido logomarca da faculdade) ou com uniforme azul (“ pijama ”) da unidade intensiva, sendo obrigatório o uso da identificação com crachá, e ainda, o uso de EPI, tal como máscara (cobrindo como narinas e a boca - N95 / Pff2), luvas e toucas, quando indicado;
- Não deve fazer uso de adornos (relógios, brincos, cordões, pulseiras e anéis), conforme recomendação da legislação;
- Quem possuir cabelo grande deverá mantê-lo preso, conforme recomendação da legislação;
- Seguir as recomendações da Comissão de Controle de Infecções Hospitalares;
- Não circular nas áreas externas ao hospital com jalecos e uniformes do hospital;
- Não expor a unidade hospitalar a mídias e redes sociais;
- Executar as funções determinadas pelo supervisor ou pelo chefe do serviço, pertinentes às atribuições do estágio;
- Zelar pelas normas ético-profissionais, de acordo com as normas emanadas pelos conselhos federal e regional, correlatos a área;
- Respeitar convenientemente seus superiores, pares, funcionários e pacientes;
- Levar ao conhecimento do supervisor do programa ou chefe do serviço as irregularidades relacionadas às instalações e funcionamento do hospital;
- Comparecer obrigatoriamente, quando convocado, às reuniões;



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE

GOVERNO DO  
BRASIL  
DO LADO DO Povo BRASILEIRO



INSTITUTO NACIONAL DE CARDIOLOGIA  
SEÇÃO DE ENSINO  
COORDENAÇÃO DE ENSINO E PESQUISA

- Zelar pelo uso e responsabilizar-se pelos danos aos materiais sob sua responsabilidade;
- É obrigação cumprir as normas estabelecidas neste manual e no Regimentos;
- É vedado prestar informações ou assinar documentos sobre assuntos fora de sua competência;
- É vedado liberar documentos de especialista tais como laudos cirúrgicos, laudos de exames de hemodinâmica, de exames complementares etc., sem a aposição da assinatura e identificação do médico supervisor;
- É vedado usar indevidamente ou em proveito próprio as instalações e materiais do INC;
- É vedado praticar atos atentatórios à moral e à ética no âmbito da instituição, mesmo fora do horário de suas atividades.
- Deve adotar postura e apresentação compatível com o ambiente de trabalho, sendo proibido o uso de roupas apertadas, transparentes, com exposição de peças íntimas; roupas decotadas, roupas curtas;
- Obrigatoriedade do uso de sapato fechado cobrindo a planta dos pés, vetado o uso de chinelos, sandálias e similares;
- Assinatura obrigatória da folha de ponto no início das atividades;
- A folha de ponto será retirada da bancada a partir das 8h30min; após este horário será considerado falta e somente com o comunicado por escrito da chefia será ou não abonado;
- Proibição da utilização do fone de ouvido com dispositivos eletrônicos durante o desenvolvimento das atividades assistenciais;
- O uso de celulares só será permitido fora do ambiente de cuidado e mantido no módulo de alerta vibratório;



INSTITUTO NACIONAL DE CARDIOLOGIA  
SEÇÃO DE ENSINO  
COORDENAÇÃO DE ENSINO E PESQUISA

- É obrigatório o preenchimento da folha de atividades, devendo a mesma ser entregue no final de cada mês;
- A folha de avaliação deve ser entregue até o 5º dia útil do mês subsequente;
- A não entrega da folha de atividades e da folha de avaliação implicará na suspensão do estágio;
- Se apresentar mais que duas faltas durante o mês, não justificadas, o profissional em treinamento será suspenso do mesmo;
- Se apresentar três avaliações insuficientes o estagiário será suspenso do mesmo;
- O não cumprimento dos itens acima constituirá desrespeito às normas da instituição e implicará no desligamento do referido estágio;
- O Instituto Nacional de Cardiologia não remunera e nem garante futuras contratações para o quadro de pessoal da instituição;
- No final do treinamento será fornecido certificado com carga horária e média das avaliações aos que cumprirem integralmente o treinamento.

**DAS ATIVIDADES DE ESTÁGIO A SEREM DESENVOLVIDAS:**

- Desenvolver os conhecimentos técnicos e habilidades técnicas para a sistematização de cuidados de enfermagem de acordo com as especificidades do setor de estágio;
- Participar na elaboração e execução de treinamentos para a equipe de enfermagem e multidisciplinar, sob orientação do preceptor;
- Conhecer e atuar-nos diferentes protocolos de enfermagem dos setores de estágio;
- Participar do “round” da unidade;
- Realizar admissão, alta, transferência e mobilização de pacientes dentro do INC (sob supervisão);



INSTITUTO NACIONAL DE CARDIOLOGIA  
SEÇÃO DE ENSINO  
COORDENAÇÃO DE ENSINO E PESQUISA

- Participar na construção da sistematização da assistência de enfermagem dos pacientes sob seus cuidados;
- Participar e orientar os pacientes e familiares de acordo com as necessidades levantadas (sob supervisão);
- Participar no preparo cirúrgico dos pacientes internados nas unidades do INC (sob supervisão);
- Realizar exame físico, sinais vitais, avaliação antropométrica e glicemia capilar (com foco nas características específicas de cada patologia);
- Realizar e colaborar na monitorização de balanço hídrico;
- Participar (sob supervisão), dos cuidados com feridas cirúrgicas e curativos (de acordo com o protocolo preconizado pela CCIH e pela comissão de curativos);
- Participar do preparo para exames complementares (ecocardiograma, cateterismo cardíaco);
- Observar as manobras de reanimação (sob supervisão);
- Realizar a punção de acesso venoso periférico e preparo de terapia medicamentosa (sob supervisão);
- Realizar evolução de enfermagem no prontuário do paciente pelo método SOAP (sob supervisão);
- Participar na elaboração e execução de trabalhos científicos e sessão clínica de enfermagem que sejam desenvolvidos nas unidades (sob supervisão);
- Cumprir as legislações referentes ao exercício da enfermagem (lei do exercício profissional, código de ética profissional e demais legislações) e do estágio.

**DAS ATIVIDADES COMPLEMENTARES:**

- O acadêmico bolsista que tiver perfil para pesquisa poderá participar de pesquisas científicas, treinamento, e de protocolos assistenciais;



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE





INSTITUTO NACIONAL DE CARDIOLOGIA  
SEÇÃO DE ENSINO  
COORDENAÇÃO DE ENSINO E PESQUISA

- Todos os acadêmicos bolsistas deverão participar de seminários e eventos científicos da instituição, assim como participar na execução de projetos de simulação realística.



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE

